

MUJER; SANA TU CAMINO



UNA EXPERIENCIA DE SANACIÓN
EMOCIONAL

- 
- ❖ La salud de nuestra sociedad depende de la salud de cada persona que la conforma.
 - ❖ El amor de la madre y del padre proveen el primer impulso para vivir una experiencia humana plena.
 - ❖ Una madre sana mental y emocionalmente, nos inspira a recibir y dar amor sin temor.

“MUJER; SANA TU CAMINO”

Se ha diseñado especialmente para ayudar a las mujeres a identificar patrones de pensamiento asociados con culpa, vergüenza de ser quien cree que es y remordimiento, así como conductas limitantes. No corregir los patrones de pensamiento ni las conductas limitantes genera “nudos” mentales y emocionales, manifestados en la mayoría de veces en el cuerpo físico como tumores en el pecho y/o en los órganos reproductores y el abdomen.

Este taller es para todas las mujeres interesadas en:

- ❖ Mantener el bienestar mental emocional y físico.
- ❖ Profundizar en su búsqueda espiritual y su trabajo interno
- ❖ Identificar patrones emocionales que le limitan para vivir en armonía
- ❖ Trabajar las cicatrices emocionales que le impiden hacer cambios de conducta permanentes
- ❖ Aumentar su fuerza de voluntad, determinación y gozo
- ❖ Encontrar y usar su poder interno para sanar

Enfoque del Taller:

- ❖ Prevención de enfermedades asociadas a la falta de atención de necesidades emocionales y físicas
- ❖ Detección de patrones básicos de pensamiento que debilitan la expresión del potencial innato de la mujer
- ❖ Utilización de LA LEY DE LA ATRACCIÓN para crear salud mental, emocional y física
- ❖ Identificación de áreas en el cuerpo donde se están somatizando (enfermedades, dolores, tics nerviosos, etc.) conflictos no resueltos
- ❖ Utilización de técnicas para manejar el estrés: journaling, auto-masaje, biodanza, respiración, reflexología, relajación, visualización, ejercicios de ChiKon, Yoga, contacto con la Naturaleza entre otros
- ❖ Práctica de técnicas para sanar el cuerpo de memorias de dolor, rechazo, invasión, desamor, críticas, etc.
- ❖ La creación de un grupo de apoyo para empoderarnos como: compañeras, amigas, madres, abuelas y mujeres profesionales desde nuestro centro de amor, respeto, compasión, sabiduría, seguridad y autoestima

- **REQUISITO:** HABER EFECTUADO ALGÚN TRABAJO EMOCIONAL EN GRUPO, YA QUE EL TALLER ES MUY INTENSO.
- **DURACIÓN:** 15 HORAS EN DOS DÍAS CONSECUTIVOS, (CUPO LIMITADO).
- **PRIMER DÍA:** DE 9:00 A.M. 5:00 P.M.
- **SEGUNDO DÍA:** DE 9:00 A.M. A 4:00 P.M.
- Inversión: \$125

TRAER:

Edredón, almohadón, toalla grande, calcetines para el área de trabajo, **y un cuaderno de resorte mediano.**

Algún objeto personal que haya cumplido el propósito en su vida y que usted esté dispuesta a obsequiar a otra mujer (por favor **NO** compre nada nuevo para esta actividad).

Usar ropa cómoda: buzos, licras. Camisetas.

Algunas actividades se hacen al aire libre sobre el zacate, se recomienda ropa que cubra las piernas.



Regresar a www.iamluz.com

Mujer gentil y fuerte, cuéntame:
¿cuál ha sido tu camino?
¿Cuándo callaste por primera vez?
... encuentra el valor para sanar,
y... canta la canción de tu corazón!!!



Ligia Ramírez es una facilitadora de talleres de crecimiento personal y ofrece diversas técnicas dirigidas a la búsqueda del equilibrio mente corazón, cuerpo y espíritu:

- Terapia de cuerpo, corazón y mente
- Sanación Reiki (Método Usui)
- Trabajo con el niño interno
- Constelaciones familiares
- Interpretación de dibujos espontáneos (Simbología Junguiana)
- Sugestopedia (Confección de CD's personalizados para sanar pensamientos y actitudes limitantes).

Su entrenamiento y trabajo la ha llevado a diferentes lugares incluyendo Europa, Norte, Centro y Sudamérica. Ha recibido entrenamiento con líderes en sus respectivos campos. www.lamLuz.com